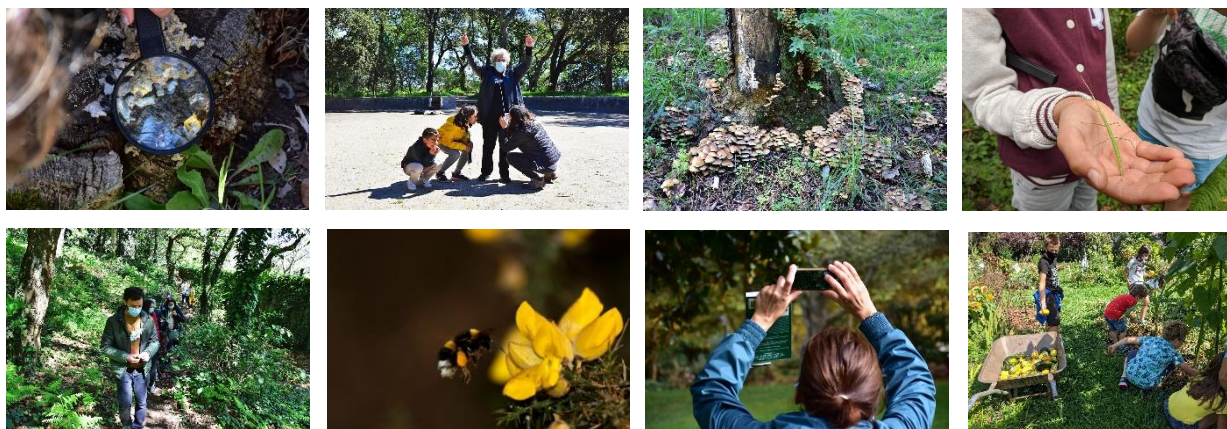


Ambiente em Família 2023

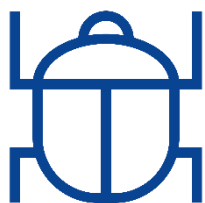
O Programa Ambiente em Família está de regresso com **9 atividades distintas**, que acontecem em vários **espaços verdes da cidade** – Quinta do Covelo, Parque da Cidade, Parque da Pasteleira e Jardins do Palácio de Cristal - **ao longo de todo o ano de 2023**.

O Programa promove o contacto direto com a natureza e a **descoberta da fauna e flora do Porto**. Há ainda tempo em todas as sessões, orientadas pelos técnicos de Educação para a Sustentabilidade do Porto, para a **realização de brincadeiras, jogos e pequenas construções e obras de arte na natureza**.

O Programa **destina-se a todos os interessados e é muito adequado para famílias**. Ao realizarem juntos estas atividades estimulam-se os laços familiares, a interação parental, a cumplicidade, a valorização e o respeito pelos outros e pela biodiversidade.



18 março | Liga-te à Natureza | Parque da Quinta do Covelo



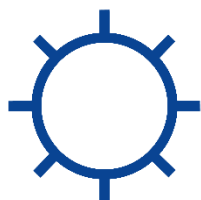
No Parque da Quinta do Covelo há tanto para descobrir, explorar e sentir na natureza! Nesta sessão, inspirada no trabalho do naturalista Joseph Cornell e no seu método “flow learning”, desafiamos os participantes, neste magnífico espaço verde da cidade, a interagirem diretamente com e na natureza, através de jogos. Uma oportunidade para experiências significativas de imersão e conexão na natureza em família.

Horário: 10:00 – 13:00

Duração: 180 min

Obs: Nesta atividade recomenda-se, além do calçado confortável e roupa adequada à estação do ano, trazer água e pequeno lanche.

15 abril | Há vida na água | CE.ES Quinta do Covelo

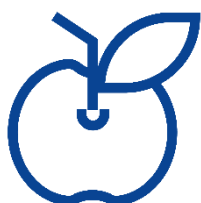


Num pequeno charco existe um mundo de seres vivos que nem imaginamos. Nesta oficina vamos descobrir diversidade de vida aquática dos charcos e não só... também nos lagos e tanques dos Parques do Porto, e relacionar a sua presença com a qualidade da água. Com esta atividade propomos fazer uma reflexão sobre a disponibilidade de água no planeta e o que cada um de nós pode fazer para a preservar e poupar.

Horário: 14:30 – 16:30

Duração: 120 min

28 maio | Da Terra ao Tacho | CE.ES Quinta do Covelo



Pôr as mãos na terra, reconhecer as plantas através das sementes, dos tubérculos, das raízes, dos caules, das folhas e dos frutos, a saber quando se semeiam ou plantam, como se tratam e quando se colhem. Esta é uma oficina que nos leva a um mundo de sabores, de cheiros e não só... Vamos descobrir como podemos tirar o máximo proveito dos produtos cultivados. Vamos também ficar a saber mais sobre a importância da compostagem.

Horário: 10:00 – 12:00

Duração: 120 min

17 junho | A vida dos polinizadores | CE.ES Núcleo Rural do Parque da Cidade



A Primavera é o momento de observação de margaridas e outras flores silvestres que brotam da terra espontaneamente, do despontar das folhas das árvores caducas, e de muitos animais – como os polinizadores, entre outros. Esta sessão é por isso mesmo uma celebração da Primavera e da fertilidade das plantas, que dependem destes animais para assegurar a sua reprodução. Vamos descobrir os polinizadores, bem como as estruturas reprodutoras das flores e como se adaptaram ao longo da sua coevolução.

Horário: 14:30 – 16:30

Duração: 120 min

8 julho | Jardins portáteis | CE.ES Pasteleira



Todos gostamos de dar passeios pelos jardins e parques naturais. Partindo da experiência de percurso ao longo das várias partes que constituem o Parque Urbano da Pasteleira e refletindo a partir de lendas sobre a origem dos jardins e os seus elementos, vamos criar os nossos jardins portáteis, em miniatura.

Horário: 10:00 – 12:00

Duração: 120 min

16 setembro | Árvores dos jardins do Palácio de Cristal | CE.ES Palácio de Cristal

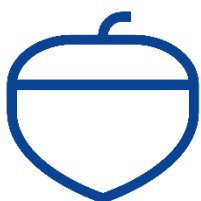


A combinação dos jardins formais com os jardins informais - tipo bosque - juntamente com a localização privilegiada que permite vários pontos de vista sobre o Rio Douro faz do Jardim do Palácio de Cristal um dos mais especiais e visitados da cidade. Nesta sessão, durante um passeio relaxante, vamos observar e identificar espécies, recorrendo a guias de campo e aplicações móveis.

Horário: 14:30 – 16:00

Duração: 90 min

14 outubro | Equinócio de Outono | CE.ES Pasteleira

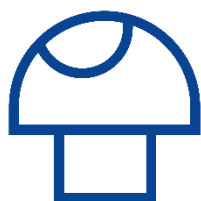


Muitas vezes não vemos aquilo que nos parece invisível mas que está mesmo debaixo do nosso nariz e dos nossos pés. Nesta sessão vamos observar as paisagens do Parque da Pasteleira e os elementos da natureza que revestem o solo. Estes elementos vão servir depois de inspiração para a criação de ornamentos.

Horário: 10:00 – 12:00

Duração: 120 min

18 novembro | À descoberta dos cogumelos | CE.ES Pasteleira

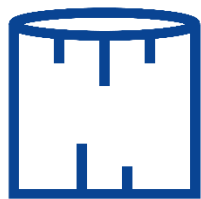


Nesta sessão vamos ter uma breve conversa sobre o reino dos Fungos. Vamos percorrer o Parque da Pasteleira, num itinerário que nos leva à descoberta de algumas espécies de cogumelos que brotam espontaneamente. Nesta sessão a proposta passa ainda por uma oficina plástica de origamis de cogumelos, através de reutilização de papéis variados.

Horário: 10:00 – 12:00

Duração: 120 min

16 dezembro | Presépios na palma da mão | CE.ES Núcleo Rural



A última sessão do ano do programa Ambiente em Família 2023 fecha com uma atividade dedicada à quadra natalícia. Através de um pequeno passeio pelo Parque da Cidade vamos descobrir e conhecer algumas espécies arbóreas e recolher materiais naturais para construir presépios originais que cabem na palma da mão.

Horário: 14:30 – 16:30

Duração: 120 min

Informações úteis aos participantes

- * A atividade realizada exclusivamente ao ar livre.
- * Recomendamos calçado confortável e roupa adequada à estação do ano.
- * A inscrição será realizada exclusivamente através de formulário on-line brevemente disponibilizado para o efeito.
- * As inscrições para cada sessão serão abertas 15 dias antes de cada atividade.
- * É permitida a pré-inscrição de um participante ou, no caso de uma família, até 4 pessoas.
- * Se pretender efetuar mais inscrições deverá submeter novo formulário.
- * Os participantes com idades até aos 18 anos devem participar sempre na companhia de um adulto.
- * O número máximo de participantes por sessão é de 20 pessoas (crianças incluídas).
- * Após confirmação de inscrição caso preveja que não possa comparecer por favor informe com a brevidade possível de modo a ser ativada a lista de espera e permitir-se a participação de outros interessados.
- * A atividade não está coberta por seguro.
- * Caso as condições climatéricas não o permitam (chuva) as sessões não serão realizadas.
- * Os portadores do Cartão Porto (<https://cartao.porto.pt/>) terão acesso prioritário à inscrição nas atividades.
- * Caso tenha alguma dúvida poderá contactar-nos via e-mail para dm.gestaoambiental@cm-porto.pt
- * Se ainda não o fez, poderá subscrever a **Eco Agenda** para receber em primeira mão a informação sobre as atividades na área do ambiente, e outras informações, promovidas pelo Município do Porto.