

Porto.



+ Sustentável

**Plano Integrado de Educação-ação
para a Sustentabilidade 2023/2024**

[19 julho 2023]



Breve contexto

A Estratégia para o Ambiente de médio e longo prazo definida pela Câmara Municipal do Porto assenta nos três pilares da sustentabilidade (ambiental, social e económico). Para esta estratégia foram definidos um conjunto de objetivos e medidas, sujeitos a um processo de melhoria contínua, e assentes em cinco eixos fundamentais que lhe conferem dinamismo:

Dentro das áreas de trabalho de maior escala para o Município do Porto na área da sustentabilidade integram-se atualmente as alterações climáticas, a economia circular, a gestão de resíduos, as soluções de base natural, a boa qualidade da água, a expansão dos espaços verdes e a promoção da biodiversidade.

Com as atividades de educação-ação para a sustentabilidade desenvolvidas pelo Município do Porto pretende-se que os participantes possam:

- compreender os processos ambientais
- desenvolver uma consciência ambiental coletiva
- conhecer soluções e opções
- adquirir competências que sejam importantes no seu dia-a-dia
- sentir o que se pode aprender na e com a Natureza
- ter oportunidade de colaborar em ações concretas e consequentes

Mais informações e fichas de inscrição em:

ambiente.cm-porto.pt

ambiente.cm-porto.pt/educacao-ambiental/programa-de-educacao-ambiental

ecoagenda.porto.pt



Resumo da oferta 2023/2024

As atividades propostas no plano de educação-ação para a sustentabilidade 2023/2024 para o presente ano letivo são da responsabilidade de:

- Divisão Municipal de Gestão Ambiental (DMGA)
- Centros de Educação para a Sustentabilidade do Município do Porto (CE.ES)
- Centro de Recolha Oficial de Animais (CROA)
- Agência de Energia do Porto (AdEP)
- Empresa Municipal Águas e Energia do Porto – Pavilhão da Água (AEdP)
- Empresa Municipal Porto Ambiente (EMAP)

Os destinatários das atividades propostas são os alunos do pré-escolar, dos três ciclos do ensino básico, do secundário e do ensino profissional da rede pública e da rede de ensino particular e cooperativo, ou de instituições particulares de solidariedade social ou sem fins lucrativos, que prossigam atividades no domínio da educação e do ensino. Nas fichas de apresentação dos programas/atividades que se seguem, são identificados os níveis de ensino a que se destinam, respetivamente.

As Eco-Escolas (com galardão atribuído pela ABAE em 2022/23) e que estejam inscritas no Via Verde às Eco-Escolas (2023/24) terão prioridade no acesso às atividades da DMGA / CE.ES propostas neste Plano.

[No link pode ser encontrado o Referencial de Educação Ambiental para a Sustentabilidade para a Educação Pré-Escolar, o Ensino Básico e o Ensino Secundário editado pela Direção Geral de Educação (2018). www.dge.mec.pt/sites/default/files/ECidadania/Educao_Ambiental/documentos/referencial_ambiente.pdf]

1. Agricultura biológica e alimentação saudável



	Responsável	Destinatários	Tipo	Pág.
1.1. Hortas pedagógicas	CE.ES	Pré-Escolar 1ºCEB NEE	15 sessões	9
1.2. Programa “Mais Hortas”	DMGA	Todos os níveis	4 anos	10
1.3. Oficina “Da terra ao tacho”	CE.ES	Pré-Escolar 1º, 2º e 3ª CEB Secundário	Pontual	11
1.4. Oficina “Descomplicar o solo”	CE.ES	1ºCEB	Pontual	12

2. Alterações climáticas e energia



2.1. Projeto “Adapta-te!” – das ideias à ação climática	DMGA CE.ES	Secundário Profissional	2 + 2 sessões	14
2.2. Projeto “À velocidade do sol”	AdEP DMGA	2º, 3º CEB Secundário Profissional	Anual	15
2.3. Oficina “Uma conversa em torno da energia”	AdEP	Secundário Profissional	Pontual	16
2.4. Oficina “Adivinhar energia”	AdEP	2º, 3º CEB	Pontual	17
2.5. Oficina “Descomplicar o ar”	CE.ES	1ºCEB	Pontual	18

	Responsável	Destinatários	Tipo	Pág.
--	-------------	---------------	------	------

3. Economia circular e gestão de resíduos



3.1. Oficina “Reciclar”	EMAP	Pré-escolar 1º, 2º, 3º CEB	Pontual	20
3.2. Oficina “Descomplicar a economia circular”	CE.ES	Pré-escolar 1º, 2º CEB	Pontual	21
3.3. Projeto “R’circular”	DMGA CE.ES	Secundário Profissional	2 + 2 sessões	22

4. Biodiversidade e Natureza



4.1. Projeto “Observa!”	CE.ES	2ºCEB 7º ano	4 sessões	24
4.2. Oficina “Ecotrilhos”	DMGA	2º, 3º CEB Secundário	Pontual	25
4.3. Oficina “A vida das plantas”	DMGA	2º, 3º CEB	Pontual	26
4.4. Oficina “A vida na água”	DMGA	2º, 3º CEB	Pontual	27
4.5. Oficina “Descomplicar os ecossistemas”	DMGA	2º, 3º CEB	Pontual	28
4.6. Oficina “As árvores dos Parques do Porto”	CE.ES	Todos os níveis	Pontual	29
4.7. Oficina “Trilho dos sentidos”	CE.ES	Pré-Escolar 1ºCEB NEE	Pontual	30
4.8. Roteiro das estações no Parque	CE.ES	1ºCEB	2 sessões	31
4.9. Oficina “A matemática na Natureza”	CE.ES	Pré-escolar 1ºCEB	Pontual	32

5. Água, ribeiras e praias



5.1. Exposição Pavilhão da Água	AEdP	Todos os níveis	Pontual	34
5.2. H2Out	AEdP	Todos os níveis	Pontual	35
5.3. H2Online	AEdP	Todos os níveis	Pontual	36
5.4. Praias sem plásticos	DMGA AEdP EMAP	Todos os níveis	2 sessões	37
5.5. Ação pelos rios	DMGA AEdP EMAP	3º CEB Secundário Profissional	Pontual	38
5.6. Percurso Interpretativo da Ribeira da Granja	CE.ES	Todos os níveis	Pontual	39
5.7. Percurso Interpretativo do Rio Tinto e Parque Oriental	CE.ES	Todos os níveis	Pontual	40

6. Bem estar animal



6.1. O CROA vai às Escolas	DMGA CROA	1º CEB (3º e 4º anos) 2º, 3º CEB Secundário	2 sessões	42
6.2. As Escolas vão ao CROA	DMGA CROA	2º, 3º CEB Secundário	Pontual	43

	Responsável	Destinatários	Tipo	Pág.
--	-------------	---------------	------	------

7. Atividades transversais

7.1. Via Verde às Eco-Escolas	DMGA CE.ES	Todos os níveis	Anual	45
7.2. Programa “Liga-te à Natureza!”	DMGA	Todos os níveis	Pontual	46
7.3. Oficina “Histórias com ambiente dentro”	CE.ES	Pré-Escolar 1ºCEB	Pontual	47
7.4. Oficina “Natureza a brincar”	CE.ES	Pré-Escolar 1ºCEB	Pontual	48
7.5. Outros pedidos	DMGA CE.ES	Todos os níveis	Pontual	49
7.6. Programa Virtual de Educação para a Sustentabilidade	DMGA CE.ES	Todos os níveis	-	49





1. Agricultura biológica e alimentação saudável

1.1. Programa anual “Horta Pedagógica”

Descrição	As Hortas Pedagógicas do Covelo e do Núcleo Rural do Parque da Cidade permitem o contacto direto com a terra e a observação “ <i>in loco</i> ” dos ciclos da natureza, em sessões ao longo do ano que acompanham a vida das plantas.
Vantagens	Facilita aprendizagens sobre os processos biológicos, ritmos, ciclos de germinação, plantação e crescimento das plantas, em associação com práticas de alimentação saudável.
Destinatários	Ensino pré-escolar, 1º CEB e grupos de pessoas com necessidades educativas especiais
Frequência	Atividade regular ao longo do ano letivo (quinzenal), totalizando 15 sessões por grupo
Capacidade de acolhimento	CE.ES do Covelo – 30 grupos CE.ES do Núcleo Rural do Parque da Cidade – 20 grupos
Duração da sessão	60 minutos
Nº de participantes	25 alunos por grupo (máximo)
Início da atividade	9 outubro de 2023
Local	CE.ES Covelo CE.ES Núcleo Rural do Parque da Cidade
Transporte	Deve ser assegurado por meios próprios do estabelecimento de ensino, sendo recomendado caminhar sempre que a distância o permita
Inscrições	AQUI
Informação detalhada	AQUI
Equipa de apoio	Divisão Municipal de Gestão Ambiental CE.ES Covelo: Ana Coutinho, Conceição Teixeira, Maria João Bastos, Sandra Lima, Pedro Lopes, Diogo Maia CE.ES Núcleo Rural: Carla Moreira, Luísa Fontes, Maria do Céu Moreira

1.2. Programa “Mais Hortas”

Descrição	O programa “Mais Hortas” contempla o apoio à criação, revitalização e dinamização de hortas pedagógicas em estabelecimentos de ensino, instituições ou associações com atividades pedagógicas, de modo a promover o interesse pela biodiversidade, alimentação saudável e o consumo sustentável.
Vantagens	O apoio do Município tem a duração de 4 anos e enquadra-se em duas fases: Fase inicial de preparação da horta, com orientação técnica nas diferentes etapas (infraestruturação, preparação de terreno, sistema de rega, etc.), preparação do terreno e apoio pedagógico inicial no trabalho prático de início do cultivo (3 sessões); Fase de dinamização, com agendamento de sessões pedagógicas tendo em conta o período de vigência do projeto.
Destinatários	Estabelecimentos de ensino público e privado, instituições ou associações de natureza pedagógica (desde que cumpram as condições/requisitos mínimos exigidos nas Condições de Participação).
Frequência	Não se aplica
Capacidade de acolhimento	10 instituições educativas
Duração da sessão	-
Nº de participantes	-
Início da atividade	-
Local	Na escola
Transporte	-
Inscrições	AQUI
Informação detalhada	AQUI
Equipa	Divisão Municipal de Gestão Ambiental, Direção Municipal de Educação, Departamento Municipal de Espaços Verdes e Gestão de Infraestruturas, LIPOR, Empresa Municipal Porto Ambiente, Empresa Municipal Águas e Energia do Porto

1.3. Oficina “Da terra ao tacho”

Descrição	Esta oficina convida a reconhecer as plantas através das sementes, das folhas, dos frutos, das raízes, dos caules, bem como a saber quando se semeiam ou plantam, como se tratam e quando se colhem quando são produzidos em modo biológico. Explora-se ainda resumidamente o processo de compostagem doméstica.
Vantagens	Facilita o contacto com a terra e o conhecimento de vários produtos hortícolas através das suas características e do seu processo de crescimento. Incentiva ao consumo desses produtos com vista a uma alimentação mais saudável.
Destinatários	Pré-escolar, 1º CEB, 2º CEB, 3º CEB, Secundário
Frequência	Pontual
Capacidade de acolhimento	CE.ES Covelo – 10 grupos CE.ES Parque da Cidade – 10 grupos
Duração da sessão	60 minutos
Nº de participantes	25 alunos por grupo (máximo)
Início da atividade	9 outubro de 2023
Local	CE.ES Covelo ou CE.ES Núcleo Rural do Parque da Cidade
Transporte	Poderão beneficiar de transporte, caso seja necessário (deve ser solicitado na ficha de inscrição). Se possível será facilitado
Inscrições	AQUI
Mais informações	-
Equipa	Divisão Municipal de Gestão Ambiental CE.ES Covelo: Ana Coutinho, Conceição Teixeira, Maria João Bastos, Sandra Lima, Pedro Lopes, Diogo Maia CE.ES Núcleo Rural: Carla Moreira, Luísa Fontes, Maria do Céu Moreira

1.4. Oficina “Descomplicar o solo”

Descrição	O solo é um dos principais suportes de vida. Nesta oficina vamos descobrir o que é o solo; identificar diferentes tipos de solo (solo da horta, argiloso, arenoso e composto) e conhecer, quais são alguns dos seres vivos que têm a capacidade de “fazer” terra - solo. Vamos perceber ainda a importância dos “bons” solos para melhorar a nossa qualidade de vida, nomeadamente através de uma alimentação saudável.
Vantagens	Aprender matérias que fazem parte das aprendizagens essenciais ao vivo, de forma experimental.
Destinatários	1º CEB
Frequência	Pontual
Capacidade de acolhimento	CE.ES Covelo – 15 grupos CE.ES Parque da Cidade – 15 grupos
Duração da sessão	60 minutos
Nº de participantes	25 alunos por grupo (máximo)
Início da atividade	outubro de 2023
Local	CE.ES Covelo ou CE.ES Núcleo Rural do Parque da Cidade
Transporte	Poderão beneficiar de transporte, caso seja necessário (deve ser solicitado na ficha de inscrição). Se possível será facilitado.
Inscrições	AQUI
Mais informações	-
Equipa	Divisão Municipal de Gestão Ambiental CE.ES Covelo: Ana Coutinho, Maria João Bastos CE.ES Núcleo Rural: Carla Moreira, Luísa Fontes, Maria do Céu Moreira



2. Alterações climáticas e energia

2.1. Projeto “Adapta-te!” – das ideias à ação climática

Descrição	Projeto alinhado com a Estratégia Municipal do Ambiente, a Estratégia Municipal de Adaptação às Alterações Climáticas, o Pacto do Porto para o Clima e Energia e a Missão da Comissão Europeia “100 Cidades Inteligentes e Neutras em Carbono”.
Vantagens	Faz a ponte entre a sala de aula e a realidade, partindo das perceções e experiências pessoais dos alunos sobre as alterações climáticas para clarificar conceitos, aprofundar conhecimentos e desafiar os alunos à ação. Permite conhecer os projetos em curso na cidade de adaptação e mitigação às alterações climáticas e identificar os desafios na escola ou no âmbito do curso, a idealizar soluções e a explorá-las através da experimentação.
Destinatários	Ensino secundário (10º e 11º ano de escolaridade) e ensino profissional
Frequência	A agendar: 2 sessões ao longo do ano letivo (com opção de 2 sessões adicionais para as turmas que mostrem maior interesse em aprofundar as aprendizagens) Sessão 1: das perceções pessoais à ciência básica das alterações climáticas Sessão 2: o exemplo do Porto a inspirar soluções Sessões 3 e 4: laboratório de ideias
Capacidade de acolhimento	20 grupos
Duração da sessão	Cada sessão tem a duração de 120 minutos
Nº de participantes	Cada turma não deve exceder os 30 alunos
Início da atividade	17 de outubro de 2023
Local	Na escola
Transporte	Não se aplica.
Inscrições	AQUI
Informação detalhada	Em breve no site ambiente.cm-porto.pt
Equipa	Divisão Municipal de Gestão Ambiental: Ana Chaves, Nuno Morais CE.ES Núcleo Rural do Parque da Cidade: Luísa Fontes

2.2. Projeto “À velocidade do sol”

Descrição	O projeto pretende despertar a curiosidade e aumentar o conhecimento sobre tecnologias utilizadas na conversão das fontes de energias renováveis, através de atividade experimental. Desafia a conceber e a construir carrinhos movidos a energia solar e, em simultâneo, a elaborar uma memória descritiva para descrever o processo criativo e as várias etapas no desenvolvimento do projeto. Os carros submetidos a concurso participam em corrida municipal (e outra intermunicipal), no final de maio (Dia da Energia).
Vantagens	O projeto é multidisciplinar, contribuindo para o desenvolvimento das áreas de competências consideradas essenciais no Perfil dos Alunos à saída da escolaridade obrigatória.
Destinatários	2º CEB, 3º CEB, ensino secundário e ensino profissional
Frequência	Cada grupo trabalha autonomamente ao seu ritmo no contexto de escola
Capacidade de acolhimento	O número máximo de equipas de cada escalão será definido no início do ano letivo, no regulamento do programa
Duração da sessão	Não se aplica
Nº de participantes	O número de participantes por equipa será definido no início do ano letivo, no regulamento do programa.
Início da atividade	Dezembro 2023
Local	Na escola (as únicas deslocações necessárias são as 2 provas final)
Transporte	O transporte está previsto apenas para a deslocação do grupo para a corrida intermunicipal (se necessário).
Inscrições	Através de formulário online em www.adeporto.eu (a ser disponibilizado no dia 6 de novembro de 2023)
Informação detalhada	A calendarização do projeto e regulamento para 2023/2024 serão disponibilizados em outubro de 2023
Equipa	Divisão Municipal de Gestão Ambiental e Agência de Energia do Porto

2.3. Oficina “Uma conversa em torno da energia”

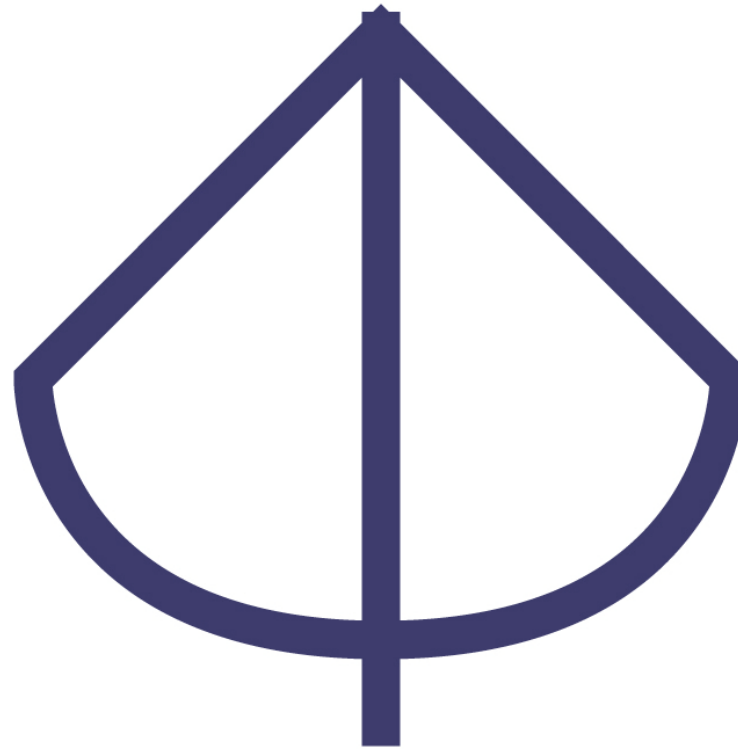
Descrição	Partindo da análise de uma fatura de eletricidade serão explorados temas como as fontes de energia, as energias renováveis, a eficiência energética, os principais consumidores de energia (edifícios e transportes), bem como a importância de fazer uma transição energética para reduzir as emissões de gases com efeito de estufa e atingir a neutralidade carbónica. Serão apresentados sucintamente projetos desenvolvidos pelo Município do Porto.
Vantagens	Partir do concreto (a fatura de energia) para interrelacionar com temas da atualidade com os quais já todos contactamos (nas notícias, por exemplo), mas que carecem de maior aprofundamento e capacidade de ação. Conhecer a ação da cidade do Porto nesta matéria.
Destinatários	Ensino secundário e ensino profissional
Frequência	Pontual
Capacidade de acolhimento	9 grupos
Duração da sessão	60 minutos
Nº de participantes	Até 30 participantes por sessão
Início da atividade	Outubro 2023 (1 sessão por mês)
Local	Na escola
Transporte	Não aplicável
Inscrições	AQUI
Informação detalhada	-
Equipa	Agência de Energia do Porto

2.4. Oficina “Adivinhar energia”

Descrição	Parte-se de uma exposição teórica aberta a discussão e troca de ideias com os alunos (sobre utilização e aplicabilidade da energia no dia a dia, combustíveis fósseis, energias renováveis e eficiência energética), que culmina numa atividade prática em equipas (jogo de desafios através de desenhos, perguntas e respostas, palavras proibidas e esquemas).
Vantagens	Entrar em contacto com uma área emergente e relevante no âmbito das alterações climáticas e sustentabilidade, de uma forma dinâmica e interativa. Potenciar o interesse pelas fontes renováveis e dar a conhecer sua versatilidade. Demonstrar as grandes vantagens associadas a estas comparativamente com as fontes não renováveis, nomeadamente, a nível de poluição e esgotamento.
Destinatários	2º e 3º CEB
Frequência	Pontual
Capacidade de acolhimento	9 grupos
Duração da sessão	60 minutos
Nº de participantes	Até 30 participantes por sessão
Início da atividade	Outubro 2023 (1 sessão por mês)
Local	Na escola
Transporte	Não aplicável
Inscrições	AQUI
Informação detalhada	-
Equipa	Agência de Energia do Porto

2.5. Oficina “Descomplicar o ar”

Descrição	Esta oficina convida a identificar o que é o ar, as suas propriedades e a importância para a vida dos seres vivos (animais e plantas). Aborda-se ainda a importância da qualidade do ar para os seres vivos e a importância não poluirmos o ar (não se vê, mas causa problemas para a saúde e ambiente). Através de alguns exercícios práticos as crianças vão experimentar as propriedades do ar.
Vantagens	Aprender matérias que fazem parte das aprendizagens essenciais ao vivo, de forma experimental.
Destinatários	1º CEB
Frequência	Pontual
Capacidade de acolhimento	CE.ES Covelo – 5 grupos CE.ES Parque da Cidade – 5 grupos CE.ES Palácio de Cristal – 5 grupos
Duração da sessão	60 minutos
Nº de participantes	25 alunos por grupo (máximo)
Início da atividade	Outubro de 2023
Local	CE.ES Núcleo Rural do Parque da Cidade CE.ES Palácio Cristal CE.ES Covelo
Transporte	Poderão beneficiar de transporte, caso seja necessário (deve ser solicitado na ficha de inscrição). Se possível será facilitado.
Inscrições	AQUI
Mais informações	-
Equipa	Divisão Municipal de Gestão Ambiental CE.ES Núcleo Rural: Carla Moreira, Luísa Fontes, Maria do Céu Moreira. CE.ES Palácio de Cristal: Celeste Maceda e Isabel Andrade Silva CE.ES Covelo: Ana Luisa Coutinho, Maria João Bastos



3. Economia circular e gestão de resíduos

3.1. Oficina “Reciclar!”

Descrição	Nas instalações da Empresa Municipal Porto Ambiente (responsável pela gestão de resíduos na cidade) será possível conhecer a empresa, o edifício sustentável onde está sediada, os meios operacionais para a recolha de resíduos e esclarecer dúvidas relativas aos diferentes fluxos e respetiva forma de valorização. Além de um momento expositivo, os participantes poderão participar em divertidos desafios interativos (adequados à sua faixa etária) e ver demonstrações.
Vantagens	Estimular a curiosidade e o debate. Conhecer a realidade da cidade.
Destinatários	Pré-escolar, 1º CEB, 2º CEB, 3º CEB (as atividades são adequadas para cada faixa etária)
Frequência	Pontual
Capacidade de acolhimento	9 grupos
Duração da sessão	60 a 90 minutos
Nº de participantes	Até 25 participantes por grupo
Início da atividade	Outubro 2023 (1 sessão por mês ao longo do ano letivo)
Local	Sede da Empresa Municipal Porto Ambiente
Transporte	Meios próprios do estabelecimento de ensino
Inscrições	Contactar www.portoambiente.pt
Informação detalhada	-
Equipa	Empresa Municipal Porto Ambiente

3.2. Oficina “Descomplicar a economia circular”

Descrição	Através desta oficina falaremos da necessidade de fazer um uso sustentável dos recursos naturais e de algumas práticas no dia-a-dia que contribuam para prolongar a vida útil dos produtos. A oficina inicia-se com uma animação ou uma história, a partir das quais se explorará o tema da circularidade de materiais, e termina com uma atividade prática de extensão de vida útil de um objeto.
Vantagens	Explorar as diferenças entre a economia linear e a economia circular; influenciar práticas diárias e dar pistas para o prolongamento da vida dos produtos.
Destinatários	Pré-escolar, 1ºCEB, 2º CEB
Frequência	1 sessão
Capacidade de acolhimento	20 grupos
Duração da sessão	60 minutos
Nº de participantes	Até 25 participantes por sessão
Início da atividade	Outubro 2023
Local	CE.ES Covelo
Transporte	Poderão beneficiar de transporte, caso seja necessário (deve ser solicitado na ficha de inscrição). Se possível será facilitado.
Inscrições	AQUI
Informação detalhada	-
Equipa	Divisão Municipal de Gestão Ambiental CE.ES Covelo: Ana Coutinho, Maria João Bastos

3.3. Projeto R'circular

Descrição	Projeto alinhado com o Roadmap de Economia Circular do Porto que pretende implicar alunos do ensino profissional e secundário na economia circular. O projeto faz a ponte entre a sala de aula e a realidade da cidade, articulando a aquisição de conhecimentos (conceitos e práticas) sobre economia circular (EC) e o contacto com projetos em desenvolvimento, preferencialmente, no Porto, ou na região.
Vantagens	Serão adquiridos conhecimentos sobre Economia Circular (EC) em termos conceptuais e práticos e tomado contacto com vários projetos em desenvolvimento no Porto ou na região. O projeto inclui ainda uma atividade prática de autópsia de um produto, com base numa versão simplificada da análise de ciclo de vida, laboratórios de ideias/pesquisa e momentos de reflexão.
Destinatários	Ensino secundário e ensino profissional (10º ao 12º ano)
Frequência	2 sessões (+ 2 sessões opcionais para os grupos que demonstrem vontade e potencial para aprofundar)
Capacidade de acolhimento	8 grupos
Duração da sessão	Sessões de 120 min
Nº de participantes	Até 25 participantes por grupo
Início da atividade	janeiro 2024
Local	Escola (exceto nas atividades práticas, que são opcionais)
Transporte	O transporte para as atividades práticas (opcionais) são da responsabilidade da escola (podem ser feitas em transporte público)
Inscrições	AQUI
Informação detalhada	Em breve no site ambiente.cm-porto.pt



4. Biodiversidade

4.1. Projeto “Observa!” – mapa colaborativo da biodiversidade

Descrição	Projeto alinhado com a Estratégia Municipal de Ambiente (Eixo 1). Concorre para aprofundar e divulgar o conhecimento sobre a biodiversidade no Parque da Cidade, um laboratório vivo para a descoberta.
Vantagens	Proporciona aprendizagens no contacto direto com a Natureza e resultará na inventariação e mapeamento colaborativo virtual de diferentes habitats e das espécies da fauna e flora do Parque.
Destinatários	2ºCEB e 7º ano de escolaridade
Frequência	As 4 atividades de cada grupo são presenciais (2 no outono e 2 na primavera)
Capacidade de acolhimento	10 grupos
Duração da sessão	Cada sessão tem a duração de 90 minutos.
Nº de participantes	Cada turma não deve exceder os 30 alunos.
Início da atividade	2 outubro de 2023
Local	Parque da Cidade
Transporte	Poderão beneficiar de transporte, caso seja necessário (deve ser solicitado na ficha de inscrição). Se possível será facilitado.
Inscrições	AQUI
Informação detalhada	AQUI
Equipa	Divisão Municipal de Gestão Ambiental CE.ES Núcleo Rural do Parque da Cidade: Carla Moreira, Luísa Fontes, Maria do Céu Moreira

4.2. Oficina “Ecotrilhos”

Descrição	Um roteiro para descobrir a biodiversidade na cidade do Porto, identificando as espécies nativas.
Vantagens	Identificar espécies nativas no terreno, com o apoio de uma bióloga.
Destinatários	2º CEB, 3º CEB, Ensino secundário
Frequência	Pontual
Capacidade de acolhimento	10 grupos (será dada prioridade à participação de grupos de escolas inscritas no programa Eco Escolas que se inscrevam no projeto Ecotrilhos)
Duração da sessão	60 a 90 minutos
Nº de participantes	Limite máximo de 30 participantes por sessão.
Início da atividade	9 outubro de 2023
Local	Decorrerá no local selecionado pela escola (na cidade do Porto)
Transporte	Da responsabilidade da escola
Inscrições	AQUI
Informação detalhada	Não se aplica
Equipa de apoio	Divisão Municipal de Gestão Ambiental: Marta Silva

4.3. Oficina “A vida das plantas”

Descrição	A vida das plantas leva os participantes à descoberta (ao vivo) dos vários tipos de plantas, dos processos como a fotossíntese, bem como dos principais componentes funcionais das plantas (flores, frutos, folhas, caules, raízes...). As relações das plantas com outros seres vivos, como os polinizadores e os fungos, por exemplo, são também abordadas.
Vantagens	A oficina é direcionada para os temas mais relevantes ao nível das aprendizagens essenciais de acordo com o nível de ensino dos participantes.
Destinatários	2º CEB, 3º CEB
Frequência	Pontual.
Capacidade de acolhimento	10 grupos
Duração da sessão	60 a 90 minutos
Nº de participantes	Limite máximo de 30 participantes por sessão.
Início da atividade	9 outubro de 2023
Local	CE.ES Covelo CE.ES Parque da Cidade CE.ES Palácio de Cristal (ou outro local na proximidade da escola)
Transporte	Poderão beneficiar de transporte, caso seja necessário (deve ser solicitado na ficha de inscrição). Se possível será facilitado.
Inscrições	AQUI
Informação detalhada	-
Equipa de apoio	Divisão Municipal de Gestão Ambiental: Marta Silva

4.4. Oficina “A vida na água”

Descrição	Oficina de descoberta da diversidade de vida aquática dos charcos, lagos e tanques dos Parques do Porto, relacionando-a com os ciclos de vida dos animais e com o ciclo da água. As observações realizadas levam-nos a refletir sobre a importância e disponibilidade de água no planeta para todos os seres vivos, incluindo o ser humano.
Vantagens	A oficina é direcionada para os temas mais relevantes ao nível das aprendizagens essenciais de acordo com o nível de ensino dos participantes.
Destinatários	2º CEB, 3º CEB
Frequência	Pontual.
Capacidade de acolhimento	10 grupos
Duração da sessão	60 a 90 minutos
Nº de participantes	Limite máximo de 30 participantes por sessão
Início da atividade	9 outubro de 2023
Local	CE.ES Covelo CE.ES Parque da Cidade CE.ES Palácio de Cristal (ou outro local na proximidade da escola)
Transporte	Poderão beneficiar de transporte, caso seja necessário (deve ser solicitado na ficha de inscrição). Se possível será facilitado.
Inscrições	AQUI
Informação detalhada	-
Equipa de apoio	Divisão Municipal de Gestão Ambiental: Marta Silva

4.5. Oficina “Descomplicar os ecossistemas”

Descrição	Descobrimos ecossistemas nos Parques do Porto e percebemos que estes lugares são fundamentais para a vida na cidade. As relações que os seres vivos estabelecem entre si e o ambiente que os rodeia servem de inspiração para uma melhor utilização de recursos no nosso dia-a-dia.
Vantagens	A oficina é direcionada para os temas mais relevantes ao nível das aprendizagens essenciais de acordo com o nível de ensino dos participantes, sendo particularmente adequada para os 8ºs e 9ºs anos de escolaridade.
Destinatários	2º CEB, 3º CEB
Frequência	Pontual.
Capacidade de acolhimento	10 grupos
Duração da sessão	60 a 90 minutos
Nº de participantes	Limite máximo de 30 participantes por sessão.
Início da atividade	9 outubro de 2023
Local	CE.ES Covelo CE.ES Parque da Cidade CE.ES Palácio de Cristal (ou outro local na proximidade da escola)
Transporte	Poderão beneficiar de transporte, caso seja necessário (deve ser solicitado na ficha de inscrição). Se possível será facilitado.
Inscrições	AQUI
Informação detalhada	-
Equipa de apoio	Divisão Municipal de Gestão Ambiental: Marta Silva

4.6. Oficina “As árvores dos Parques do Porto”

Descrição	Durante um passeio relaxante nos Jardins do Palácio de Cristal, no Parque do Covelo, no Parque da Pasteleira ou no Parque da Cidade observaremos e identificaremos espécies, recorrendo a guias de campo e aplicações móveis.
Vantagens	Conhecer as espécies nativas ou exóticas ao vivo, aprendendo a identificar as suas características.
Destinatários	Pré-escolar, 1º CEB, 2ºCEB, 3ºCEB, ensino secundário (a atividade será adaptada a cada nível de escolaridade/faixa etária).
Frequência	Pontual
Capacidade de acolhimento	CE.ES Covelo – 10 grupos CE.ES Parque da Cidade – 10 grupos CE.ES Palácio de Cristal - 15 grupos
Duração da sessão	60 a 90 minutos (em função do grupo).
Nº de participantes	Limite máximo de 25 participantes por sessão.
Início da atividade	Outubro de 2023
Local	Jardins do Palácio de Cristal, Parque do Covelo, Parque da Pasteleira ou Parque da Cidade (local a ser escolhido pelo grupo)
Transporte	Poderão beneficiar de transporte, caso seja necessário (deve ser solicitado na ficha de inscrição). Se possível será facilitado.
Inscrições	AQUI
Informação detalhada	-
Equipa	Divisão Municipal de Gestão Ambiental CE.ES Covelo: Ana Luisa Coutinho, Maria João Bastos CE.ES Palácio de Cristal: Celeste Maceda, Isabel Andrade Silva CE.ES Núcleo Rural do Parque da Cidade: Carla Moreira, Luisa Fontes, Maria do Céu Moreira

4.7. Oficina “Trilho dos sentidos”

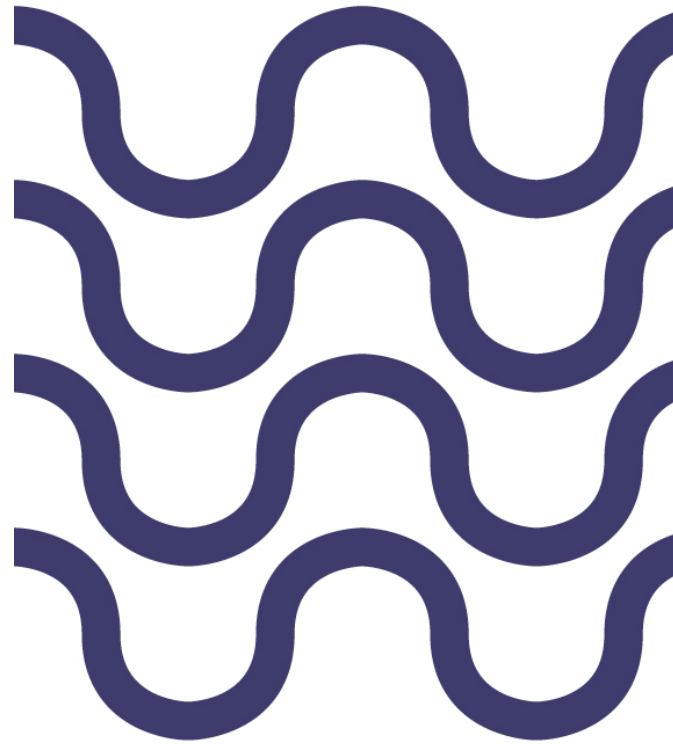
Descrição	Uma oficina para usar os cinco sentidos para, ao longo de um passeio no Parque do Covelo, nos Jardins do Palácio de Cristal ou no Parque da Cidade, identificar plantas pelas suas características, cores, texturas, formas, aromas e sabores.
Vantagens	As crianças podem aprender in loco a identificar diferentes plantas (árvores, arbustos, herbáceas) e a identificar as diferentes características das mesmas através dos cinco sentidos.
Destinatários	Pré-escolar, 1º CEB, grupos de pessoas com necessidades especiais
Frequência	Pontual
Capacidade de acolhimento	CE.ES Covelo – 10 grupos CE.ES Parque da Cidade – 10 grupos CE.ES Palácio de Cristal - 10 grupos
Duração da sessão	60 minutos
Nº de participantes	Limite máximo de 25 participantes por sessão.
Início da atividade	Outubro
Local	Parque do Covelo, Jardins do Palácio de Cristal, Parque da Cidade
Transporte	Poderão beneficiar de transporte, caso seja necessário (deve ser solicitado na ficha de inscrição). Se possível será facilitado.
Inscrições	AQUI
Informação detalhada	-
Equipa	Divisão Municipal de Gestão Ambiental CE.ES Covelo: Ana Luisa Coutinho, Maria João Bastos CE.ES Palácio de Cristal: Celeste Maceda, Isabel Andrade Silva CE.ES Núcleo Rural do Parque da Cidade: Carla Moreira, Luisa Fontes, Maria do Céu Moreira

4.8. Roteiro das estações no Parque

Descrição	Dois percursos em momentos diferentes do ano permitem usar os cinco sentidos para identificar as características de cada estação do ano e a sua influência no espaço, na flora e na fauna.
Vantagens	As sessões estão interligadas permitindo, para cada nível do 1º CEB, construir um percurso de ensino-aprendizagem contínuo.
Destinatários	Pré-escolar, 1º CEB, Pessoas com necessidades educativas especiais
Frequência	2 sessões
Capacidade de acolhimento	CE.ES Covelo – 12 grupos CE.ES Parque da Cidade – 12 grupos CE.ES Palácio de Cristal NR - 12 grupos
Duração da sessão	60 a 90 minutos
Nº de participantes	Limite máximo de 25 participantes por sessão
Início da atividade	Outubro de 2023
Local	CE.ES Covelo CE.ES Parque da Cidade CE.ES Palácio de Cristal
Transporte	Poderão beneficiar de transporte, caso seja necessário (deve ser solicitado na ficha de inscrição). Se possível será facilitado.
Inscrições	AQUI
Informação detalhada	-
Equipa	Divisão Municipal de Gestão Ambiental CE.ES Covelo: Ana Luisa Coutinho, Maria João Bastos CE.ES Palácio de Cristal: Celeste Maceda, Isabel Andrade CE.ES Núcleo Rural do Parque da Cidade: Carla Moreira, Luisa Fontes, Maria do Céu Moreira

4.9. Oficina “A matemática na Natureza”

Descrição	Uma atividade ao ar livre que convida a observar e a encontrar a matemática na Natureza – padrões, geometria, simetrias. A sessão termina com a construção de uma peça de arte efémera, inspirada e com elementos do espaço envolvente.
Vantagens	Aprender in loco alguns conceitos matemáticos básicos, nomeadamente sobre geometria e tipos de simetrias.
Destinatários	Pré-escolar, 1º CEB
Frequência	Pontual
Capacidade de acolhimento	CE.ES Covelo – 10 grupos CE.ES Parque da Cidade – 10 grupos CE.ES Palácio de Cristal - 20 grupos
Duração da sessão	60 a 90 minutos
Nº de participantes	Limite máximo de 25 participantes por sessão
Início da atividade	outubro de 2023
Local	CE.ES Covelo CE.ES Parque da Cidade CE.ES Palácio de Cristal
Transporte	Poderão beneficiar de transporte, caso seja necessário (deve ser solicitado na ficha de inscrição). Se possível será facilitado.
Inscrições	AQUI
Informação detalhada	-
Equipa	Divisão Municipal de Gestão Ambiental CE.ES Covelo: Ana Luisa Coutinho, Maria João Bastos CE.ES Palácio de Cristal: Celeste Maceda, Isabel Andrade CE.ES Núcleo Rural do Parque da Cidade: Carla Moreira, Luisa Fontes, Maria do Céu Moreira



4. Água, ribeiras e praias

5.1. Exposição Pavilhão da Água

Descrição	A exposição do Pavilhão da Água (com novos módulos de Energia) reforça uma natureza participativa, interativa e <i>hands-on</i> , com a proposta de uma viagem e inúmeras experiências divertidas e educativas. A viagem de um rio, da nascente até à foz, mostra os vários estados da água numa aventura a três tempos: nascente, troço médio e onde o rio encontra o mar. Nesta viagem ainda sobra espaço para explorar o ciclo urbano da água do Porto e uma reflexão sobre os gestos diários.
Vantagens	Capacitação sobre recursos hídricos, energia e sustentabilidade
Destinatários	Pré-escolar, 1º CEB, 2ºCEB, 3ºCEB, ensino secundário e profissional Acessível a pessoas com limitação física, auditiva
Frequência	Pontual (por marcação em horários predefinidos)
Capacidade de acolhimento	Não se aplica
Duração da sessão	60 minutos
Nº de participantes	Limite máximo de 30 participantes por sessão.
Início da atividade	Durante todo o ano
Local	Pavilhão da Água (Parque da Cidade)
Transporte	Meios próprios do estabelecimento de ensino
Inscrições	Podem ser realizadas para o telemóvel: 9344440072, telefone: 225190888 ou email: servico.educativo@pavilhaodaagua.pt
Informação detalhada	Saiba mais aqui
Equipa de apoio	Águas e Energia do Porto - Pavilhão da Água

5.2. H2Oout

Descrição	Projeto que leva laboratórios realizados dentro do Pavilhão da Água diretamente para as escolas. Estas oficinas permitem aos grupos realizar sessões experimentais semelhantes às realizadas num laboratório de investigação científica. Acompanhados por técnicos, vão ser convidados a participar nas experiências dando início a uma fantástica aventura pelo mundo da ciência. São realizadas experiências relacionadas com o ciclo da água, os estados físicos da água, a composição e a qualidade da água, a importância dos oceanos como a grande máquina do clima global, entre outros.
Vantagens	Executar experiências científicas na escola, com apoio técnico especializado.
Destinatários	Pré-escolar, 1º CEB, 2ºCEB, 3ºCEB, ensino secundário e profissional
Frequência	Pontual, por marcação
Capacidade de acolhimento	Sem limite predefinido
Duração da sessão	60 minutos
Nº de participantes	Cada sessão não deve exceder os 30 participantes
Início da atividade	Durante todo o ano
Local	Na escola
Transporte	Não se aplica
Inscrições	Podem ser realizadas para o telemóvel: 934440072, telefone: 225190888 ou email: servico.educativo@pavilhaodaagua.pt Estão disponíveis 2 sessões de manhã – 10h00 e 11h30 e 2 sessões tarde – 14h00 e 15h30
Informação detalhada	Saiba mais aqui
Equipa de apoio	Águas e Energia do Porto - Pavilhão da Água

5.3. H2Online

Descrição	O H2Online tem atividades laboratoriais preparadas para todos, e transmitidas por plataforma de videoconferência. Os laboratórios em direto são, na sua essência experiências em laboratório conduzidas por um técnico especialista no laboratório do Pavilhão da Água, que guiará o grupo ao longo de toda a experiência.
Vantagens	Executar experiências científicas na escola, com apoio técnico especializado, via videoconferência.
Destinatários	Pré-escolar, 1º CEB, 2ºCEB, 3ºCEB, ensino secundário e profissional
Frequência	Pontual, por marcação
Capacidade de acolhimento	Sem limite predefinido
Duração da sessão	60 minutos
Nº de participantes	Cada sessão não deve exceder os 30 participantes
Início da atividade	Durante todo o ano
Local	Na escola
Transporte	Não se aplica
Inscrições	Podem ser realizadas para o telemóvel: 934440072, telefone: 225190888 ou email: servico.educativo@pavilhaodaagua.pt Estão disponíveis 2 sessões de manhã – 10h00 e 11h30 e 2 sessões tarde – 14h00 e 15h30
Informação detalhada	Saiba mais aqui
Equipa de apoio	Águas e Energia do Porto - Pavilhão da Água

5.4. Praia sem plásticos

Descrição	Esta ação pretende envolver a comunidade escolar no conhecimento sobre as origens da poluição marinha (em particular por plásticos) e estimular uma atividade concreta de limpeza de praia.
Vantagens	Integrar uma ação de limpeza de praias estruturada e que cumpre com todas as regras de segurança e autorizações. Beneficiar ainda de uma sessão preparatória sobre o tema na escola.
Destinatários	Desde o 1º ciclo do ensino básico ao ensino superior (cada grupo trabalhará autonomamente numa praia da cidade)
Frequência	2 sessões para cada grupo (sessão prévia à limpeza, sessão de limpeza)
Capacidade de acolhimento	10 grupos (1 grupo por estabelecimento de ensino)
Duração da sessão	Sessão 1 (prévia): 60 minutos Sessão 2 (de limpeza na praia): 120 minutos
Nº de participantes	Máximo de 50 participantes por estabelecimento de ensino
Início da atividade	Sessão 1: janeiro / fevereiro 2024 Sessão 2: abril / maio 2024
Local	Sessão 1: na escola Sessão 2: na praia
Transporte	Poderão beneficiar de transporte, caso seja necessário.
Inscrições	AQUI (será dada prioridade à participação de grupos de escolas inscritas no programa Eco Escolas que se inscrevam no projeto Amar o Mar)
Informação detalhada	A ação de recolha de resíduos nas praias será precedida de uma sessão de apresentação a ter lugar na escola, para reflexão sobre a problemática dos resíduos: dar a conhecer a composição dos resíduos, causas e consequências, apresentação e organização da atividade de recolha.
Equipa	Promovido pela Divisão Municipal de Gestão Ambiental, em articulação com a Empresa Municipal Águas e Energia do Porto, a Empresa Municipal Porto Ambiente, o Batalhão de Sapadores Bombeiros, a Polícia Municipal

5.5. Ação pelos rios

Descrição	Através de uma sessão de apresentação dos rios e ribeiras da cidade do Porto e o ciclo urbano da água o Município pretende reforçar junto da comunidade escolar, a importância de valorizar e proteger estes recursos hídricos, assim como os ecossistemas ribeirinhos e a sua compatibilização em contexto urbano.
Vantagens	Aquisição de conhecimentos que permitam ao grupo desenvolver ações concretas (com autonomia).
Destinatários	3º ciclo, ensino secundário e superior
Frequência	Pontual
Capacidade de acolhimento	10 grupos (1 grupo por estabelecimento de ensino)
Duração da sessão	60 minutos
Nº de participantes	Máximo de 30 participantes
Início da atividade	janeiro / fevereiro 2024
Local	Na escola
Transporte	Não se aplica
Inscrições	AQUI (será dada prioridade à participação de grupos de escolas inscritas no programa Eco Escolas que se inscrevam no tema Biodiversidade: preservar e regenerar)
Informação detalhada	-
Equipa	Promovido pela Divisão Municipal de Gestão Ambiental (DMGA), em articulação com a Empresa Municipal Águas e Energia do Porto – Pavilhão da Água

5.6. Percurso Interpretativo da Ribeira da Granja

Descrição	Um percurso ao longo da Ribeira da Granja que é o maior curso de água que atravessa a cidade. Uma das suas nascentes, a Norte, situa-se no Padrão da Légua e o regato que origina atravessa a estrada da Circunvalação e um outro regato nasce na Arca d'Água, junto ao qual tem início o nosso percurso. Juntam-se em Ramalde do Meio. Ao longo do percurso observaremos a vegetação ripícola, a fauna e as características do leito do rio, das margens e da qualidade da água e aspetos da história local. O término do percurso é na foz da ribeira, junto ao observatório de aves no jardim do Calém.
Vantagens	Focam-se temas como: a identificação dos ecossistemas aquático, ripícola e terrestre; o papel do ser humano no equilíbrio e desequilíbrio dos ecossistemas; o problema da poluição dos ecossistemas ribeirinhos.
Destinatários	3º CEB, ensino secundário e profissional
Frequência	Pontual
Capacidade de acolhimento	10 grupos
Duração da sessão	150 minutos
Nº de participantes	28 alunos
Início da atividade	2 outubro
Local	Ao longo do percurso (realizado em autocarro) serão visitados vários pontos pelos quais passa a Ribeira da Granja: 1. Jardim da Arca d'Água; 2. Troço de Requesende ao Viso; 3. Troço de Grijó; 4. Foz, Largo António Calém
Transporte	Poderão beneficiar de transporte, caso seja necessário (deve ser solicitado na ficha de inscrição). Se possível será facilitado.
Inscrições	AQUI
Informação detalhada	-
Equipa	CE.ES Palácio de Cristal: Celeste Maceda, Isabel Andrade Silva

5.7. Percurso Interpretativo do Rio Tinto e Parque Oriental

Descrição	Um percurso no Parque Oriental ao longo do Rio Tinto abordando aspetos históricos, culturais e ecológicos, com início no Freixo – onde o Rio Tinto desagua no Rio Douro - até ao Bairro do Lagarteiro. Observação de fauna e flora locais, das características do solo, do leito do rio, das margens e da qualidade da água.
Vantagens	Focam-se temas como: a identificação dos ecossistemas aquático, ripícola e terrestre; o papel do ser humano no equilíbrio e desequilíbrio dos ecossistemas; o problema da poluição dos ecossistemas ribeirinhos.
Destinatários	3º CEB, ensino secundário e profissional
Frequência	Pontual
Capacidade de acolhimento	10 grupos
Duração da sessão	150 minutos
Nº de participantes	28 alunos
Início da atividade	2 outubro
Local	Do Freixo (Foz do rio) ao Bairro do Lagarteiro
Transporte	Poderão beneficiar de transporte, caso seja necessário (deve ser solicitado na ficha de inscrição). Se possível será facilitado.
Inscrições	AQUI
Informação detalhada	-
Equipa	CE.ES Palácio de Cristal: Celeste Maceda, Isabel Andrade Silva



6. Bem-estar animal

6.1. O CROA vai às Escolas

Descrição	<p>O CROA - Centro de Recolha Oficial de Animais do Porto é o local onde os animais perdidos ou abandonados são acolhidos de modo a poderem ser tratados e recuperados até voltarem aos seus donos ou serem adotados. Abriu em 2020 e é um espaço moderno e com todas as condições para a promoção do bem-estar animal e adoção responsável.</p> <p>A atividade proposta consiste em duas sessões consecutivas na escola. Numa primeira sessão será realizada uma abordagem sobre o bem-estar animal na cidade do Porto e na segunda sessão o grupo poderá tomar contacto com os médicos ou enfermeiros veterinários do CROA bem como alguns dos animais acolhidos.</p>
Vantagens	<p>Conhecer de que modo a cidade promove o bem-estar animal</p> <p>Saber o que fazer quando se perde um animal de companhia</p> <p>Saber como adotar responsávelmente</p>
Destinatários	1º (exclusivo para os 3º e 4º anos), 2º e 3º CEB e Secundário
Frequência	2 sessões
Capacidade de acolhimento	15 grupos
Duração da sessão	60 minutos + 60 minutos
Nº de participantes	Cada turma não deve exceder os 30 alunos.
Início da atividade	Outubro 2023
Transporte	Não se aplica
Inscrições	AQUI
Informação detalhada	Saiba mais sobre o CROA aqui
Equipa	Divisão Municipal de Gestão Ambiental: Sónia Magalhães Centro de Recolha Oficial de Animais: Túlia Aires, Pedro Osório

6.2. As Escolas vão ao CROA

Descrição	O CROA - Centro de Recolha Oficial de Animais do Porto é o local onde os animais perdidos ou abandonados são acolhidos de modo a poderem ser tratados e recuperados até voltarem aos seus donos ou serem adotados. Abriu em 2020 e é um espaço moderno e com todas as condições para a promoção do bem-estar animal e adoção responsável. A atividade proposta consiste numa visita ao CROA.
Vantagens	Conhecer de que modo a cidade promove o bem-estar animal Saber o que fazer quando se perde um animal de companhia Saber como adotar responsávelmente
Destinatários	2º e 3º CEB e Secundário
Frequência	Pontual
Capacidade de acolhimento	10 grupos
Duração da sessão	60 minutos
Nº de participantes	Cada turma não deve exceder os 20 alunos.
Início da atividade	Outubro 2023
Transporte	Não se aplica
Inscrições	AQUI
Informação detalhada	Saiba mais sobre o CROA aqui
Equipa	Divisão Municipal de Gestão Ambiental: Sónia Magalhães Centro de Recolha Oficial de Animais: Túlia Aires, Pedro Osório



7. Atividades transversais

7.1. Via verde às Eco-Escolas

Descrição	Consiste em apoio às Eco-Escolas no Município do Porto. A colaboração decorrerá ao longo do ano letivo, oferecendo apoio (na medida do possível) ao desenvolvimento das atividades, potenciando boas práticas em curso e agilizando a integração da oferta dos CE.ES com as necessidades das Eco-Escolas.
Vantagens	Ter um acompanhamento mais regular do Município ao longo do ano letivo de modo a potenciar recursos e sinergias (também com outras Eco-Escolas). Ter patrocínio para a inscrição (os pedidos são ordenados por ordem de entrada e será aplicado o critério preferencial às escolas da rede pública).
Destinatários	Estabelecimentos de ensino que se inscrevam no Programa Eco-Escolas da ABAE
Frequência	Não se aplica
Capacidade de acolhimento	45 Estabelecimentos de ensino
Duração da sessão	Não se aplica
Nº de participantes	Não se aplica
Início da atividade	Setembro 2023
Transporte	Não se aplica
Inscrições	AQUI (formulário ativo a partir de 17 julho). As inscrições fecham a 29 de setembro de 2023. Nota: o Município enviará resposta às escolas até 16 de outubro (confirmação da inscrição na Via Verde às Eco-Escolas), para que possam concluir a inscrição na plataforma Eco-Escolas até 31 de outubro.
Informação detalhada	-
Equipa	Divisão Municipal de Gestão Ambiental: Sónia Magalhães CE.ES

7.2. Liga-te à Natureza!

Descrição	Inspirado no trabalho do naturalista Joseph Cornell e no seu método “ <i>flow learning</i> ”, este é um programa de atividades que desafia crianças e jovens, em diferentes contextos, a saírem fora de portas e viverem experiências significativas de imersão e conexão na Natureza, através do jogo, da brincadeira e do estímulo intelectual.
Vantagens	São oferecidas várias atividades práticas em espaços naturais (parques) que criam oportunidades para que crianças e jovens restabeçam contacto com a Natureza, de forma inspiradora, relaxada e divertida. Estimula a atividade física, longe dos ecrãs, bem como as relações interpessoais. Promove ainda o conhecimento sobre as plantas, os animais, os ecossistemas.
Destinatários	Pré-escolar, 1º CEB, 2ºCEB, 3ºCEB, ensino secundário (as atividades e a dinâmica são adaptadas a cada nível de escolaridade/faixa etária).
Frequência	Pontual
Capacidade de acolhimento	20 grupos
Duração da sessão	Entre 60 e 180 minutos (em função do formato escolhido e do grupo).
Nº de participantes	Limite máximo de 30 participantes por sessão.
Início da atividade	2 outubro de 2023
Local	Num parque ou jardim urbano selecionado pela escola (na cidade do Porto) sendo valorizados os espaços de proximidade da escola
Transporte	Da responsabilidade da escola
Inscrições	AQUI
Informação detalhada	-
Equipa	Divisão Municipal de Gestão Ambiental: Ana Chaves

7.3. Oficina “Histórias com ambiente dentro”

Descrição	Partindo de uma história podem abordar-se muitas questões relacionadas com a sustentabilidade. As histórias abordam diferentes temáticas, como a economia circular, a biodiversidade; as alterações climáticas, o impacto dos plásticos, a agricultura biológica, a floresta autóctone, as zonas húmidas, a água. Os grupos podem escolher previamente as temáticas que lhes interessam.
Vantagens	Esta oficina proporciona momentos de aprendizagem e de abordagem às temáticas propostas, de forma lúdica e divertida, estimula a imaginação, a reflexão, a expressão de opiniões e a partilha de ideias e sentimentos, bem como o pensamento crítico e criativo.
Destinatários	Pré-escolar, 1º CEB
Frequência	Pontual
Capacidade de acolhimento	CE.ES Covelo – 30 grupos CE.ES Parque da Cidade – 30 grupos CE.ES Palácio de Cristal - 40 grupos
Duração da sessão	60 minutos
Nº de participantes	Limite máximo de 25 participantes por sessão.
Início da atividade	Outubro de 2023
Local	CE.ES Covelo CE.ES Parque da Cidade CE.ES Palácio de Cristal
Transporte	Poderão beneficiar de transporte, caso seja necessário (deve ser solicitado na ficha de inscrição). Se possível será facilitado.
Inscrições	AQUI
Informação detalhada	-
Equipa	Divisão Municipal de Gestão Ambiental CE.ES Covelo: Ana Luisa Coutinho, Maria João Bastos CE.ES Palácio de Cristal: Celeste Maceda, Isabel Andrade CE.ES Núcleo Rural do Parque da Cidade: Carla Moreira, Luísa Fontes, Maria do Céu Moreira

7.4. Oficina “Natureza a brincar”

Descrição	Esta oficina divide-se em 2 momentos: o primeiro para observar, explorar e sentir Natureza e o segundo para fazer criações plásticas a partir de elementos da Natureza.
Vantagens	Vai de encontro às aprendizagens essenciais no 1º ciclo, nomeadamente: apropriar-se de conhecimentos pela exploração, experimentação e observação; usar materiais e meios de expressão para criar, recriar ou reinventar; desenvolver capacidade de observação, interpretação e reflexão; desenvolver capacidades expressivas e criativas através de produções plásticas; manifestar respeito pela Natureza e ambiente; manipular ou transformar objetos naturais.
Destinatários	Pré-escolar, 1º CEB
Frequência	Pontual
Capacidade de acolhimento	CE.ES Covelo – 15 grupos CE.ES Parque da Cidade – 15 grupos CE.ES Palácio de Cristal - 20 grupos
Duração da sessão	60 minutos
Nº de participantes	Limite máximo de 25 participantes por sessão.
Início da atividade	Outubro de 2023
Local	CE.ES Covelo CE.ES Parque da Cidade CE.ES Palácio de Cristal
Transporte	Poderão beneficiar de transporte, caso seja necessário (deve ser solicitado na ficha de inscrição). Se possível será facilitado.
Inscrições	AQUI
Informação detalhada	-
Equipa	Divisão Municipal de Gestão Ambiental CE.ES Covelo: Ana Luisa Coutinho, Maria João Bastos CE.ES Palácio de Cristal: Celeste Maceda, Isabel Andrade CE.ES Núcleo Rural do Parque da Cidade: Carla Moreira, Luisa Fontes, Maria do Céu Moreira

7.5. Outros pedidos

A equipa de Educação para a Sustentabilidade do Porto estará sempre disponível para avaliar o apoio a outras atividades pedidas pelas escolas, desde que se ajustem aos princípios, pressupostos e cronograma de atividade da equipa.

Os pedidos devem ser realizados para dm.gestaoambiental@cm-porto.pt com pelo menos 30 dias de antecedência. O pedido deve incluir o máximo de detalhes possível (objetivos, datas, destinatários, alinhamento com o Plano Anual e/ou aprendizagens essenciais, entre outros elementos que possam ser úteis para analisar a colaboração).

7.6. Programa virtual de educação para a sustentabilidade

O Programa Virtual de Educação para a Sustentabilidade consta de seis séries disponíveis em ecoagenda.porto.pt (acesso livre)

- De binóculos no sofá – uma espécie que existe no Porto, por episódio
- Biodiversidade em casa - oficinas para a biodiversidade desde casa ou escola
- Histórias com ambiente dentro – histórias para crianças
- *Atelier* da boa vida – conselhos úteis para uma vida mais ecológica
- Ambiente descomplicado – como funcionam as coisas à nossa volta
- Natureza a brincar - ideias de brincadeiras com e na Natureza

