

## Oficinas Sazonais de Primavera 2025

A primavera é uma estação que inspira momentos de renovação e criatividade. As Oficinas Sazonais de Primavera são perfeitas para as crianças canalizarem essa energia revitalizante para aprenderem ao ar livre, despertando os sentidos, e dar vida a criações únicas.



### **Oficina 1 | 7 a 11 abril** **Um bosque na tua mão** **Quinta do Covelo**

Ao longo de uma semana desafiamos os participantes a descobrir o encanto de um bosque dentro da cidade - O Bosque do Covelo. A descoberta vai acontecer através do jogo, da observação, da construção de um bosque imaginário e da ação (ajudando a retirar as plantas invasoras).

**Duração: 5 dias**

**Faixa etária: 10-12 anos**

**Lugares: 20**

**Data de abertura das**

**inscrições: 20 de março de 2025, às 21:00h**

**Inscrição [aqui.](#)**

### **Oficina 2 | 14 a 17 abril** **Presentes naturais** **Palácio de Cristal**

Ao longo desta semana convidamos os participantes a explorar os Jardins do Palácio de Cristal de forma sensorial e criativa e a respigar materiais naturais para fazer presentes, como troncos aromáticos ou papel reciclado. Os presentes serão embrulhados em panos, usando a técnica japonesa Furoshiki.

**Duração: 4 dias**

**Faixa etária: 6- 9 anos**

**Lugares: 12**

**Data de abertura das**

**inscrições: 20 de março de 2025, às 21:00h**

**Inscrição [aqui.](#)**

## **Informações úteis aos Pais e Encarregados de Educação**

As oficinas são organizadas e dinamizadas pela equipa da Divisão Municipal de Gestão Ambiental.

As oficinas têm lugar no período de pausas letivas da Páscoa e **destinam-se a crianças dos 6 aos 9 anos ou dos 10 aos 12 anos.**

A **frequência é gratuita**, mediante **pré-inscrição obrigatória em formulário on-line** disponível [na Eco Agenda](#).

Os lugares são limitados a **12 participantes** (CE.ES do Palácio de Cristal) e **20 participantes** (CE.ES do Covelo) e as inscrições serão consideradas por ordem de entrada, com prioridade a crianças portadoras do Cartão Porto em 50% da lotação da oficina.

Os pais/encarregados de educação receberão a **confirmação da inscrição 2 semanas antes do início da oficina**, exclusivamente para o endereço de correio eletrónico indicado no formulário de inscrição.

O **horário de funcionamento dos CE.ES**, durante o período em que decorrem as Oficinas Sazonais, é das **9h00 às 17h00**. As crianças podem permanecer nos CE.ES durante todo o horário de funcionamento.

As **atividades realizam-se das 9h30 às 12h30 e das 14h00 às 16h30.**

A inscrição não inclui alimentação. As crianças devem levar lanche da manhã e/ou tarde, água e almoço volante se assim o desejarem.

As atividades decorrem ao ar livre sempre que o tempo o permita; as crianças devem trazer roupa confortável para o ar livre, de acordo com a estação do ano.

Se ainda não o fez, poderá subscrever a Eco Agenda para receber em primeira mão a informação sobre as atividades na área do ambiente, promovidas pelo Município do Porto.

## Principais atividades da Oficina 1 “Um bosque na tua mão”

- **“Que árvore serei?”**: jogo de exterior que visa promover a integração dos participantes. Identificando-se com uma árvore, as crianças vão apresentar-se aos colegas de uma forma dinâmica e divertida.
- **“Floresta em Equilíbrio”**: com o objetivo de sensibilizar as crianças para a diversidade arbórea (autóctones, exóticas e invasoras), bem como a sua importância na restante biodiversidade vamos explorar, com o apoio de guias de campo, a flora do meio envolvente.
- **“Colecionando Bosques”**: cada participante vai escolher cinco árvores e recolher os elementos naturais que as caracterizem para a conceção de um Herbário.
- **Guardiões da Floresta**: cada participante vai selecionar uma árvore com o objetivo de a visitar periodicamente, com a sua família, para acompanhar o seu desenvolvimento.
- **“Desvendando Árvores”**: vários grupos vão selecionar quatro árvores para construir quatro representações criativas que irão dinamizar aos colegas.
- **“Em defesa do Bosque do Covelo”**: os participantes vão aprender a reconhecer e a retirar a planta invasora denominada Erva-da-Fortuna
- **“Um bosque na tua mão”**: nas saídas de campo os participantes recolhem elementos naturais que lhes irá permitir recriar o Bosque do Covelo. Após a criação artística levarão a obra para casa.

## Principais atividades da Oficina 2 “Presentes naturais”

- **“Momentos especiais”**: este jogo permite que os participantes se apresentem de uma forma divertida. As crianças sentam-se em círculo e é-lhes dado um fruto, a criança que tiver o fruto na mão apresenta-se e relata um episódio especial.
- **“Equinócio da Primavera”**: esta atividade vai permitir compreender as estações do ano. O grupo irá subdividir-se em dois e um irá simbolizar o Sol e o outro a Terra. Posteriormente ambos os grupos, em simultâneo, irão efetuar os movimentos de transladação para perceberem como ocorrem as estações do ano.
- **“As árvores do jardim”**: irá realizar-se uma saída de campo para que os participantes possam observar e identificar as árvores dos jardins e, também, para recolher alguns elementos naturais como folhas, frutos ou sementes.
- **“Papel semente”**: nesta atividade vai-se confeccionar papel reciclado com sementes. Uma parte desse papel será levado para casa para as crianças o plantarem, com o restante farão etiquetas para prendas usando diferentes técnicas como o carvão, sanguínea, impressão com tintas, tatakizome ou lápis de cera em técnica vazada.
- **“Kakuretas”**: para que os participantes compreendam que os melhores presentes se encontram na natureza irão criar troncos aromáticos e rocas com ervas-de-cheiro. Para isso vão adicionar ervas aromáticas e frutos desidratados a pequenos troncos criando um aromatizador natural a que os japoneses chamam Kakuretas.
- **“Abelhas e flores”**: nesta atividade o grande grupo será subdividido em dois. Um dos grupos representará as flores e o outro as abelhas. Pretende-se que as crianças através de um divertido e dinâmico “jogo de apanhada” compreendam o que é a polinização
- **“Caixas paisagem”**: nesta atividade, os participantes irão criar, em pasta de cerâmica, bonitas flores para decorar caixas paisagem que levarão consigo no final da oficina.